

## Az Atomerőmű SE Természetjáró Szakosztályának programajánlata:

„Kerékpárosan szép az élet!”

### Kerékpártúra Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében!

**Indulás: 2008. 07. 07-án 7<sup>30</sup>-kor a VMK parkolótól**

**Hazaérkezés: 2008. 07. 14-én kb. 19<sup>00</sup>-kor Paksra**

Ez a 11. része a „megyetúra” sorozatnak. Idén a Pakstól legtávolabbi, az ország északkeleti sarkában fekvő, három országgal határos megyénk érdekességeivel, művészeti és építészeti értékeivel ismerkedünk meg kerékpárról.

#### Fontosabb tudnivalók:

- ◆ Az utazás a túra kiindulópontjához autóbusszal, a kerékpárok szállítása teherautóval történik
- ◆ A napi tervezett útvonalak (átlagos) hossza: 70 km
- ◆ A túrán fejeződé használata ajánlott.
- ◆ A túra költsége: ASE-tagoknak 34.000 Ft, nem tagoknak 38.000 Ft (az ár tartalmazza a szállásköltséget /7 éjszakára/, étkezést 7 reggeli + 7 vacsora terjedelemben, belépőjegyeket /fürdő, múzeumok, ... stb./ és a buszköltség hozzájárulást).
- ◆ A jelentkezési határidőt követően (május 24-én) tartok egy tájékoztatót a részletekkel kapcsolatban (pontos útvonal, további étkezési lehetőségek, kerékpáros túrázás szabályai, ... stb.).
- ◆ A túra nehézségi fokozata: könnyű, döntően sík terep, kisebb emelkedőkkel. Ez a túra átlagos erőnléttel, magabiztos mozgáskoordinációval és a csapatban történő kerékpározás szabályainak betartásával mindenki számára könnyen teljesíthető.
- ◆ A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt.

#### **A tervezett menetrend:**

dátum	indulás	érkezés	főbb látnivalók az útvonalon*
'08.07.07. hétfő	Paks	Tiszavasvári	Utazás, szállás elfoglalása, majd délután kerékpártúra a környék nevezetességeihez: ⇒ Tiszalöki Vízerőmű
'08.07.08. kedd	Tiszavasvári	Kisvárdá	⇒ Földvár ⇒ Mudrány –kúria
'08.07.09. szerda	Kisvárdá	Vásárosnamény	⇒ Vár
'08.07.10. csütörtök	Vásárosnamény	Vásárosnamény	Csomagok nélkül teszünk egy kört a beregi tájon: ⇒ Móricz Zsigmond emlékház ⇒ Tarpai szárazmalom ⇒ Túrístvándi vízimalom ⇒ Kölcsey Ferenc Emlékmúzeum
'08.07.11. péntek	pihenőnap	Lazítás az Atlantika vízi vidámparkban ahol mindenki megtalálhatja a magának legmegfelelőbb medencét. (úszómedence, hullámmedence, csúszdamedence, termálmedence). A termálmedence gyógyhatása mozgásszervi bántalmak gyógyítására kifejezetten alkalmas.	
'08.07.12. szombat	Vásárosnamény	Nyírbátor	⇒ Református templom, fa harangtorony ⇒ Római katolikus templom
'08.07.13. vasárnap	Nyírbátor	Nyíregyháza	⇒ Sóstói Múzeumfalu ⇒ Zsindelyes pálinkafőzde
'08.07.14. hétfő de.	Nyíregyháza	Tiszavasvári	⇒ Vasvári Pál Múzeum
'08.07.14. hétfő du.	Tiszavasvári	Paks	Hazautazás autóbusszal

\* - a tájjellegű vendéglátó-ipari létesítmények látogatása mindennap szükség szerint

Jelentkezés: Jakab Albert ☎: 70-30 (103/D épület, 102/A iroda)

**Jelentkezési határidő: 2008. 05. 05. 14<sup>00</sup>!** A jelentkezéskor fizetendő előleg: 14000 Ft/fő

Szeretettel várom a kerékpározást, a természetet, a kalandokat és az apró örömeket kedvelők jelentkezését. A túrával kapcsolatos minden kérdésre szívesen válaszolok. (☎: 20/9312-028)

Gergely László túravezető