

ASE Természetjáró Szakosztály és DEMETER Dél-Mezőföld Természetbarát Egyesület 2010. évi túraterv

Kedves Túratársam!

Örömmel nyújtom át a 2010. évi programtervezetünket a hagyományos kisfüzet formájában. A Demeter Egyesület és az ASE Természetjáró Szakosztálya ez évben is egységes szerkezetbe foglalt éves programtervet dolgozott ki, így könnyen követhető az év során is az eseménynaptár. Érdeemes is lapozgatni, nyomon követni a programokat, hiszen ez évben is sok-sok különböző eseménnyel, túrával készülnek a túravezetők, programszervezők. Nekünk, túravezetőknek az a célunk, hogy a túrákon, rendezvényeken mindenki jól érezze magát, szívesen látjuk az egyesületi tagokat és az egyesületeken kívülieket egyaránt.

Idén két új túravezető is bemutatkozik (mint túravezető ☺), akik tavaly szereztek „képesítést”, fogadjátok őket szeretettel.

Amennyiben kérdés merülne fel valamelyik túrával kapcsolatban, minden túravezető elérhetőségét megtaláljátok a kis füzet utolsó oldalán, keressétek őket bátran.

A hagyományos rendezvényeinken és egynapos túráinkon túl, 2010-ben is találhattok több újdonságot a programok között. Az összesen 46 rendezvény nagy részét természetesen továbbra is a gyalogtúrák jelentik, de a kerékpárosok és a sélők is több túrából válogathatnak, no és a hagyományápoló, kulturális programok iránt érdeklődők is találhatnak „fogukra való”.

Túráink nem megerőltetőek, többségüket 6 évestől 70 éves korig, egy átlagos edzettségű turista teljesíteni tudja. Azt nem ígérem, hogy először nem fog elfáradni, de az biztos, hogy a természetben sok csodálatos látnivalót fedezhet fel és azzal a tudattal pihenheti ki fáradalmait, hogy „lépett” egyet az egészségéért. Mindezek mellett, a megfelelő nehézségi fokozatú túra kiválasztásához érdemes figyelembe venni a túravezető által a túrákhoz odaírt minősítést.

A túravezetőkön és a túrázókon kívül néhány programunknál szükség van önkéntes segítőkre is. Az elmúlt években lezajlott nagyrendezvényeink megmutatták az egyesületeink közösségteremtő erejét, és híresen jól sikerült turista programokat tudunk magunk mögött. Természetesen ez évben is szükség lesz önkéntes munkásokra, számítunk rátok.

Jó túrázást, sok-sok élményt, kellemes elfáradásokat kívánok minden túrázónak 2010-re is!

Jakab Albert
szakosztályvezető



Demeteresek, és a Demeter-programokkal szimpatizálók!

Az ASE Természetjáró Szakosztálya és a Demeter Egyesület 2010-ben majdnem minden hétvégére kínál valamilyen természetjáró eseményt.

A szabadon maradt hétvégeken további, a kisfüzetben nem szereplő aktív szabadidős programok (túraversenyek, kerékpározás, EKE-tábor, kreatív nap, kulturális programok) lehetnek előre nem tervezetten, érdemes a honlapokat figyelni, hírlevélre feliratkozni.

A túravezetők ötleteiből összeállított éves terv alapján idén is remek turista év ígérkezik.

A Demeter programok közül több kirándulás szolgálja közvetlen környékünk, a Dél-Mezőföld megismerését. Tavasszal a **Demeter Teljesítménytúrákon** (melyekre évről-évre egy lehetenyivel több résztvevő érkezik) kerékpárral, majd gyalogosan lehet a Mezőföldnek hódolni. Az **Őszi Demeter Gyalogló Napon** Sárszentlőrinc környékén teszünk könnyű túrát, kezdő gyaloglók számára is lehetőséget biztosítva a túrázásba való belekóstolásra, és kihagyhatatlan alkalmat kínálva a rendszeres túrázóknak egy újabb terület gyalogos felfedezésére. Végül a **Mikulás-túrán** sem mehetünk túl messzire a kicsi lábak miatt.

A **hagyományápolás** programok (turista disznótor és farsang) ilyenkor év elején a főszervező megfelelő titokzatossága mellett biztosítják utóbb a meglepetéseket és jó szórakozást.

Az **országjáró, honismereti kirándulás** állandó tavaszi időpontot kapott, Pünkösdkor Szegedet és Ópusztaszert célozta meg.

Azok sem maradnak programlehetőség nélkül, akik csipetnyi „extrára” vágynak: a **síprogramok**, az **éjszakai terepkerékpározás**, a **tiszavirágzás**, a **kulturális kitekintések**, az **alföldi kéktúra** és az **országos kéktúra**.

A túraversenyzés a nem túl nagy létszámú versenyzőcsapat éves természetjáró életének része. A **Bakancsos Atom Kupát** márciusban a Geresdi-dombságban rendezzük. Az országosan igen kedvelt versenyen a kezdők is megtalálják a számításukat a bátaapáti szép erdőben: lehet kirándulni és egyszerű, nem nehéz versenypályákon indulni.

A **Dömötör gyerektábor** helyszíne igazi turista paradicsomnak ígérkezik, sátrazunk, minden nap kirándulunk, megkeressük a kalandokat, fürdési lehetőséget, és sokat fogunk játszani.

A Demeter Egyesület a természetbe csábít, kiránduljatok velünk!

Jakab Éva elnök



2009. december 28 - 2010. január 2.

Demeter program

Sítúra

Főszervező: Gergely László

Karácsonyi körmenet – Barangolás a szomszédos sírégiókban.
Szállás Szombathely környékén.

2010. január 2.

ASE és Demeter program

Évnyitó túra az Ürgemezőn

Túravezető: Adorján Antal

Gyalogtúra: Paks, VMK parkoló – Ürgemező – Cseresznyés – Puszta Lovasudvar – Paks

Indulás: 8⁰⁰ órakor a VMK parkolóból

Távolság: 14 km, szintkülönbség: elhanyagolható, pontérték: 21 pont.

Nehézségi fokozat: könnyű.

„Utazási hozzájárulás”: hozott anyag a koccintáshoz.

2010. január 14-17.

Demeter program

Sítúra

Főszervező: Kovács Andrásné

Szezon eleji felfedező túra Staierországban.

2010. január 16.

Demeter program

Hagyományápolás: Turista Disznótor

Főszervező: Török Erzsébet

Úgy tűnik, hogy érdeklődő most is van, így 2010. évben sem marad el a most már hagyományosnak tekinthető Turista Disznótor. A böllér tájékoztatása alapján a disznó szépen hízik, és remélem az eddigi helyszínt is sikerül megszerezni, így semmi akadályja nem lesz egy jó hangulatú tornak. Részletek a kiírásból derülnek ki.

Jelentkezési határidő: 2010. január 6.

2010. január 23.

ASE program

Keleti-Mecsek

Túravezető: Péter Imre

Gyalogtúra: Váralja – Váraljai-völgy – Farkas-árok – Iharos-kút – Méré-vár – Magyaregregy

Indulás: 8⁰⁰ órakor a VMK parkolóból

Távolság: 15 km, szintkülönbség: 500 m, pontérték: 33 pont.

Nehézségi fokozat: közepes

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 500 Ft, Demeter-tagoknak 600 Ft, külsősöknek 1.000 Ft.

2010. január 24-31.

Demeter program

Sítúra

Főszervező: Kovács András

„Stiga” emléktúra Schladmingban.

2010. február 6.

ASE program

Geresdi-dombság

Túravezető: Adorján Antal

Gyalogtúra: Bátaszék – Mórág - Bátaapáti

Indulás: 8⁰⁰ órakor a VMK parkolóból

Távolság: 15 km, szintkülönbség: 260 m, pontérték: 28 pont.

Nehézségi fokozat: közepes

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 500 Ft, Demeter-tagoknak 600 Ft, külsősöknek 1.000 Ft.

2010. február 10-16.

Demeter program

Sítúra

Főszervező: Eiler János

Oktatói tábor Lackenhofban.

2010. február 20.

ASE program

Budai-hegység

Túravezető: Jakab Albert

Gyalogtúra: Szépvölgyi út – Alsó-Kecske-hegy – Nelli-pihenő – Virágos-nyereg – Újlaki-hegy – Oroszlán-szikla – Látó-hegy – Felső-Kecske-hegy – Hármashatár-hegy

Indulás: 8⁰⁰ órakor a VMK parkolóból

Távolság: 15 km, szintkülönbség: 500 m, pontérték: 33 pont.

Nehézségi fokozat: közepes

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 500 Ft, Demeter-tagoknak 600 Ft, külsősöknek 1.000 Ft.

2010. február 27.

Demeter program

Turista farsang

Főszervező: Török Erzsébet

„Ötletem még nincs, de vízkeresztig még kitalálom, hogy az idén mivel okozhatok nektek fejtörést a maskarát illetően. Segítségre, mint mindig most is szükségem lesz, várom a jelentkezőket. A részleteket majd a kiírásból tudhatjátok meg.”

Jelentkezés: Török Erzsínél.

Határidő: 2010. február 1.

2010. március 6.

Demeter program

Operalátogatás

Szervező: Török Erzsébet

Az idén is ellátogatunk az operaházba, ahol Erkel Ferenc Bánk bán című operáját tekintjük meg. A részletes tudnivalókat az év első hónapjában megjelenő kiírásban tesszük közzé.

2010. március 13.

ASE program

Velencei-hegység

Túravezető: Jakab Éva

Gyalogtúra: Sukoró, Ördöggő-hegy – Sukoró – Gyapjaszsák ingókő – Sukoró régi településrésze, Néprajzi Ház – Meleg-hegyi Likas-kő – Nagy-legelő – Csúcsos-hegy – Polák-hegy – Pottyadülő – Mészeg-hegy – Szúnyog-sziget

Indulás: 7⁰⁰ órakor a VMK parkolóból.

Távolság: 15 km, szintkülönbség: 200 m, pontérték: 27 pont.

Nehézségi fokozat: közepes

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 500 Ft, Demeter-tagoknak 600 Ft, külsősöknek 1.000 Ft.

2010. március 13-19.

Demeter program

Sítúra

Főszervező: Simon Zoltán

Tavaszköszöntő Flachban.

2010. március 15. kedd

ASE program

Petőfi kerékpáros emléktúra

Túravezető: Gergely László

Kerékpártúra: Paks – Kölesd - Borjád – Nagydorog - Paks

Indulás: 8⁰⁰ órakor a VMK parkolóból.

Távolság: ~62 km, szintkülönbség: jelentéktelen, pontérték: 35 pont.

Ezzel a túrával indul a kerékpáros szezon, reméljük az időjárás is velünk lesz és szép tavaszi időben tekerünk végig ezen az immár hagyományos emléktúrán. A túra során meglátogatjuk a Petőfi Sándor életéhez kapcsolódó közelben található emlékhelyeket.

Megjegyzés: Ha az időjárási körülmények miatt a túra balesetveszélye (pl. jegesedés az úton, alacsony környezeti hőmérséklet) a túra elmaradásáról a jelentkezőket a túravezető telefonon értesíti március 12-én 19⁰⁰ óráig.

2010. március 16-21.

ASE és Demeter program

Bakancsos Atom Kupa előkészítés

Főszervező: Jakab Albert

Néhányan idén is leköltözünk Bábaapátiba, hogy a hagyományos szezonnyitó országos túraversenyünket megfelelően előkészítsük. Ti ez idő alatt hangolódjatok a versenyzésre, kirándulásra.

2010. március 27.

ASE és Demeter program

Bakancsos Atom Kupa

Főszervező: Jakab Albert

Az országos híri rendezvény sikeres lebonyolításához idén is szükség lesz szorgos kezekre, önkéntesekre. Természetesen a többségnek idén is túrát szervezünk a Bábaapáti mellett található szép erdőben, illetve a térképet olvasók kipróbálhatják magukat a versenyen is. Az időjárás lehet bármilyen, a jó hangulat garantált.

A részletekről a március elején megjelenő programkiírásból tájékozódhattok.

2010. április 2-5.

ASE program

Húsvéti túra a Zempléni-hegységben

Túravezető: Turánszki János

A Zemplénben túrázni különleges élmény. Nem csak a térben, az időben is kalandozunk. A hegyek csúcsán várak, várromok hívogatnak. A falvakban Rákóczi és Kossuth emlékhelyekbe botlani lépten-nyomon. A csendes erdő mélyén kolostorrom, ókori földvár sánca fogad, és a sziklába vájt pincék hűvösében aranyszínű bort kortyolgatva jólesik a pihenő.

Indulás: 2010. április 2-án, reggel 7⁰⁰ órakor a VMK parkolóból.

Túrák:

1. nap: könnyű bemelegítés a „Kossuth úton”: Erdőbényei fás legelő – Tállyai Óvár (bronzkori földvár, erdei tó a hegytetőn, kilátás) – Tállya

Táv: 15 km, szint: 500 m, pontérték 34 pont.

2. nap: kemény kihívás a „Rákóczi úton”: Hejce – Súlyomkő (kilátás) – Borsóhegy (emlékmű) – Amadé várrom (kilátás, majd egy nagyon meredek lejtő!) – Pálos kolostorrom - Telkibánya

Táv: 18 km, szint: 670 m, pontérték 42 pont.

3. nap: vártúra: Boldogkőváralja – majd a „Kék Túra” útvonalon séta Regécre

Táv: 15 km, szint: 400 m, pontérték 32 pont.

4. nap: Megtekintjük a sárospataki húsvéti sürgölődés közben a várost, és a várat – levezetésnek kiruccanás a Megyerhegyi malomkőbányába (tengerszem) – hazafelé „tankolás” Tokajban (halászlé, borkóstolás)

Táv: 4 km, szint: 150 m, pontérték 10 pont.

Szállás „bázis” Tállyán: Rákóczi kastély, Kossuth keresztelő temploma, rkt., híres borok, pincék, jó ételek, mellesleg Európa mértani közepe.

Az időjárás függvényében a napi program változhat (veszélyes útszakasz). Hazaérkezés Húsvét hétfőn az esti órákban. A részvételi költségek a részletes kiírásban kerülnek meghatározásra, mely várhatóan február végén jelenik meg.

2010. április 10.

ASE program

Vértes

Túravezető: Gergely László

Gyalogtúra: Gánt – Öreg-hegy – Csákvár – Csákvári sziklaodú – Meszes völgy -
Vérteskozma

Indulás: 7⁰⁰ órakor a VMK parkolóból.

Távolság: 16 km, szintkülönbség: 510 m, pontérték: 35 pont.

Nehézségi fokozat: közepes.

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 600 Ft, Demeter-tagoknak 700 Ft, külsősöknek 1.200 Ft.

2010. április 8-12.

Demeter program

Viehhofen

Főszervező: Lacza Zoltán

Húsvéti vidámságok Saalbachban.

2010. április 17.

ASE program

Tolnai-hegyhát

Túravezető: Török Erzsébet

„A tavalyi zselici túráról hazafelé jövet elméláztam a tolnai hegyhát dimbes- dombos vidékén és akkor döntöttem el, hogy következő évben járunk egyet arra.”

Gyalogtúra: Lengyel – Vadaspark – Mucsi – Kis Vadászház – Szálláspuszta – Hőgyész

Indulás: 7⁰⁰ órakor a VMK parkolóból

Távolság: 16 km, szintkülönbség: 300 m, pontérték: 30 pont.

Nehézségi fokozat: közepes

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 500 Ft, Demeter-tagoknak 600 Ft, külsősöknek 1.000 Ft.

2010. április 17-23.

Demeter program

Alföldi kék kerékpáron

Túravezető: Gergely László

A „kéktúrázó” egyre népesebb csapata 2009 szeptemberében 597 km-t kerékpározott az Alföldi Kéktúra 1. szakaszának teljesítéseként. A befejező (2.) szakaszban elérkezünk a túra északi végpontjához, Sátoraljaújhelyre. Az 1. szakasz tapasztalatai alapján minden érdeklődőnek javaslom a túrakiírás alapos áttanulmányozását.

A túrakiírás (a túrával kapcsolatos legfontosabb tudnivalók) a túra előtt 7-8 héttel (kb. február közepén) a Demeter Egyesület és az ASE Természetjáró Szakosztály honlapján megjelennek.

2010. április 24.

Demeter program

Demeter 25/50/60 kerékpáros teljesítménytúrák

Főszervező: Decsi Béla, Veisz Zsuzsanna

Megfontoltan növekvő népszerűséggel 2010-ben már 6. alkalommal kerülnek megrendezésre a terepkerékpáros teljesítménytúrák.

Megrögzött bitumeneseknek országúti útvonal is!

DEMETER 50 bicajos

Kör: Paks, Ürgemező – Dunamenti Rt. – Fehér-tó – Németkéri út – Vörösmalmi-tó – Diófás-dűlő – Széles csapás – Gyűrűs-völgy – Szélesdombi-dűlő – Tanya Csárda – Órsi-hegy – 6. sz. főút – Szabadság TSz – Dunakömlőd – Lussonium – Öreg-hegy – Ürgemező.

Táv: 51,7 km, szint: 483 m, szintidő: 6 óra.

DEMETER 25 bicajos

Kör: Paks, Ürgemező, ASE csarnok – Dunamenti Rt. – Fehér-tó – Németkéri út – Vörösmalmi-tó – Dunakömlőd – Lussonium – Öreg-hegy – Ürgemező.

Táv: 23 km, szint: 246 m, szintidő: 4 óra.

DEMETER 60 bicajos (országúti)

Kör: Paks, Ürgemező – Biritó – Kölesd – Borjád – Uzd – Sárszentlőrinc – Nagydorog – Pusztahencse – Paks, ASE sportpálya.

Táv: 60 km, szint: 250 m, szintidő: 4 óra.

A szintidőn belül teljesítők kitűzött és emléklapot kapnak.

Részvételi díjak:	túra	teljes ár	kedvezményes ár*
50 km	500 Ft	400 Ft	
25 km	300 Ft	200 Ft	
60 km	300 Ft	200 Ft	

* Kedvezményes nevezési díj: MTSz tagok, TTT tagok, Magyar Turista Kártya birtokosok, paksi lakosok.

2010. május 1.

Demeter program

Demeter Nap

Főszervező: Jakab Éva, Török Erzsébet

Ezen a szombati napon, az elmúlt két évben bevált módszerhez igazodva Demeter Napot tartunk.

Az egész naposra tervezett program: hajókázás a Dunán, Gemenc és taggyűlés.

A **taggyűlés** miatt minden Demeter egyesületi tag részvételére számítunk.

2010. május 8.

Demeter program

Demeter 15/30 gyalogos teljesítménytúrák

Főszervező: Jakab Éva

DEMETER 30 gyalogos

Dunaföldvár, vasútállomás – Oláh-völgy – Gyűrűsi-völgy eleje – Kanacspusztá – Vörösmalmi-völgy – Dunakömlőd – Lussonium

Indítási idő: 7 órától 9 óráig egyénileg.

Táv: 30 km, szint: 200 m, szintidő: 8 óra. Pontérték: 47 pont

Nehézségi fokozat: nehéz.

DEMETER 15 gyalogos - túravezetővel

Németkér – Puputeve – Kanacspusztá – Vörösmalmi-völgy – Dunakömlőd – Lussonium

Indítási idő: 8 órától 11 óráig egyénileg (Németkérrel).

Táv: 17 km, szint: 150 m, szintidő: 6 óra.

Nehézségi fokozat: könnyű.

Gyalogos teljesítménytúrákra vonatkozó közös információ:

Különjárat buszok indulnak mindkét táv rajtjába, pontos információk az április közepén megjelenő kiírásban.

A busz igénybevételehez előzetes igénybejelentés szükséges.

A szintidőn belül teljesítők kitűzött és emléklapot kapnak. Szolgáltatások a túra közben: frissítő, csokoládé, túra végén ital, zsíros kenyér.

Részvételi díjak:	túra	teljes ár	kedvezményes ár*
	30 km	600 Ft	500 Ft
	15 km	500 Ft	400 Ft

* Kedvezményes nevezési díj: MTSz tagok, TTT tagok, Magyar Turista Kártya birtokosok, paksi lakosok.

2010. május 15.

ASE program

Kerékpártúra Paks környékén

Túravezető: Gergely László

Kerékpártúra: Paks – Dunaföldvár - Paks

Indulás: 8⁰⁰ órakor a VMK parkolóból.

Távolság: ~59 km, szintkülönbség: 350 m, pontszám: 33 pont

Megjegyzés: felmérő túra a nyári kerékpártúrára

2010. május 22-24.

Demeter program

Országjárás: Szeged-Ópusztaszer

Túravezető: Török Erzsébet

Kezdtük a Bereggel, folytattuk Debrecennel és környékével, így a következetesség jegyében az idén Csongrád megyébe látogatunk el. Vár bennünket Szeged csodálatosan felújított, és Európa Nostra díjjal jutalmazott belvárosa, a dorozsmai szélmalom, valamint szerét ejtjük a Nemzeti Emlékpark megtekintésének is Ópusztaszeren. Ez csak néhány dolog, amiért érdemes lesz útitársul szegődni, amikor Pünkösdkor arra járunk.

A részletes kiírás a program előtt néhány héttel válik ismertté.

2010. május 29.

ASE program

Alföld, Bács-Kiskun megye

Túravezető: Wollner Pál

Tavaly késő ősszel nem tudtuk igazi pompáját megtekinteni ennek a természetvédelmi területnek, ezért visszamegyünk.

Gyalogtúra: Kiscsala, Vörös-mocsár tanösvény végigjárása

Indulás: 7³⁰ órakor a VMK parkolóból

Távolság: 10 km, szintkülönbség: jelentéktelen, pontérték: 15 pont.

A túrát követően sort kerítünk a Hajósi pincesor meglátogatására.

Nehézségi fokozat: könnyű

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 500 Ft, Demeter-tagoknak 600 Ft, külsősöknek 1.000 Ft.

2010. június eleje-közepe

Demeter program

Tiszavirágzás

Túravezető: Török Erzsébet

„Nem tudom találkozatok e már ezzel az érdekes természeti jelenséggel, én még nem, de nagyon kíváncsi vagyok rá. A pontos időpontot csak a program előtt néhány nappal lehet megtudni (2009. évben június 14-19. közé esett). Elképzelhető, hogy ez hétköznapra esik, de tekintettel arra, hogy a jelenség este 6-8 óra között szokott lezajlani, délutáni-koraesti programról lesz szó.”

Helye: a Tiszakürti Arborétum környéke



2010. június 19.

ASE program

Tanúhegyek nyomában 1. szakasz

Túravezető: Adorján József

Szeretnénk nektek megmutatni ezeknek a különleges hegyeknek a szépségét, megismertetni a vidék sajátos derűjét és értékeit. A tanúhegyek térségét a különleges geológia, az építészeti emlékek és a kitűnő bor akár külön-külön is látogatásra érdemessé tennék, a túrák útvonalával igyekszünk ízelítőt adni mindháromból.

Gyalogtúra: Badacsonytomaj – Klostrom-kút – Kőkapu - Badacsony, Kisfaludy kilátó (438 m) – Hertelendy-emlék – Egry József kilátó – Ranolder-kereszt – Bujdosók lépcsője – Rodostó-ház kőpad – Badacsonytördemic – Szigliget, Avasi rom – Szigliget, templom. váralja – Szigliget, Várhegy (229 m) – Horváth pince – Lengyel-kápolna – Oroszlánfejes kút – Szent György-hegy (415 m) – Kaán Károly kulcsosház

Indulás: 6⁰⁰ órakor a VMK parkolóból

Távolság: 20 km, szintkülönbség: 860 m, pontérték: 47 pont.

Nehézségi fokozat: nehéz

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 600 Ft, Demeter-tagoknak 700 Ft, külsősöknek 1.200 Ft.

2010. július 2-4.

ASE program

VOTT, Győr

Főszervező: Jakab Albert

Az előzetes hírekkel ellentétben, ez évben a szépen megújult Győr ad otthont a 60. Villamosenergia-ipari Országos Természetbarát Találkozóknak. A tavalyi sikereinket lehetetlen lenne felülmúlni, de a találkozójó hangulatának emlékei mellett idén is szeretnénk néhány érmet begyűjteni.

2010. július 12-18.

ASE program

Kerékpártúra Jász-Nagykun-Szolnok megyében

Túravezető: Gergely László

Indulás: július 12-én 8⁰⁰ órakor a VMK parkolóból autóbusszal.

Hazaérkezés: július 18-án kb. 19⁰⁰ órakor a VMK parkolóba autóbusszal.

Idén ismét sík területen tekerünk a „megyetúra” sorozat 13. részéért. Célpontunk az Alföld közepén, hét megyével határosan helyezkedik el. A megyét a Tisza és mellékfolyói szelik át, északi felén található az ország második legnagyobb állóvize a Tisza-tó, termásvízkinccse kiemelkedő turisztikai értéket képvisel. Mindezekkel és még számos érdekességgel kerékpárról ismerkedünk meg.

A túra tervezett útvonala és a legfontosabb tudnivalók a túra előtt 10-12 héttel (kb. április közepén) az ASE Természetjáró Szakosztály és a Demeter Egyesület honlapján megjelennek.

2010. július 18-24.

Demeter program

Ötödik Dömötör Sátoras Gyermektábor

Főszervező: Jakab Éva

Óvodások és kisiskolások érdeklődéséhez, tempójához igazított egyhetes sátoras táborozás.

A tábor fő tematikája: a természetjárás.

A helyszín várhatóan: Kisgyón, Keleti-Bakony. Sátorazunk, eső esetére és bátortalan szülőknek, nagyszülőknek hagyományos fedél a fej fölött.

2010. július 25.

Demeter program

Szomszédolás a Duna túlsópartján - kerékpártúra

Túravezető: Decsi Béla, Veisz Zsuzsanna

A program fő célja megismerni a hozzánk ugyan közel eső, de a Duna másik oldalán rejtőzködő kincseket. A főbb programok közül: látogatást teszünk a kalocsai érseki palotában, az érseki kincstárban, a paprika múzeumban, Dunapatajon a helytörténeti gyűjteményt nézzük meg, a haza úton pedig lemoszuk az út porát a Szelidi-tó habjaiban. Mozgalmas napunk lesz, de megéri!

Indulás: a paksi komptól reggel 7.00-kor.

Távolság: kb. 60km.

Nehézségi fokozat: közepesen nehéz.

2010. augusztus 7.

Demeter program

Éjszakai kerékpártúra

Túravezető: Decsi Béla, Veisz Zsuzsanna

A vállalkozó kedvűek idén is kipróbálhatják milyen az éjszakai terebiciklizés! Láthatósági mellény és bukósisak használata kötelező!

A túrát követően a résztvevők zsíros kenyeret és üdítőt kapnak.

Indulás: 20³⁰ órakor a VMK parkolótól.

Távolság: kb. 35 km, szintkülönbség: 200 m.

Nehézségi fokozat: nehéz.

2010. augusztus 9-15.

ASE program

Szlovénia

Túravezető: Jakab Albert

Szlovénia kis területen rengeteg természeti szépséggel rendelkezik, mégis keveset tudunk róla. Érdemes hát felfedezni csodálatos barlangjait, hegyeit, völgyeit, szurdokait és erdőit. A túrára bárki jelentkezhetsz, nehéz túrák esetén alternatív útvonalat is kidolgozunk.

Amint lezárul a szervezés, részletes útitervet adunk ki, költségekkel és egyéb tudnivalókkal.

2010. szeptember 4.

ASE program

Tanúhegyek nyomában 2. szakasz

Túravezető: Adorján József

A június 19-i túra folytatása.

Gyalogtúra: Kaán Károly kulcsosház – Kilátó a Bazaltorgonák felett – Kisapáti - Egervíz – Gyulakeszi – Rossztemplom – Csobánc, vár (376 m) – Káptalantóti – Tóti-hegy (346 m) – Gulács (393 m) –Badacsonytomaj

Indulás: 6⁰⁰ órakor a VMK parkolóból

Távolság: 24 km, szintkülönbség: 830 m, pontérték: 52 pont.

Nehézségi fokozat: nehéz

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 600 Ft, Demeter-tagoknak 700 Ft, külsősöknek 1.200 Ft.

2010. szeptember 11.

ASE program

Naszály

Túravezető: Péter Imre

Gyalogtúra: Kosd – Kopasztető – Naszály – Sárkánygödör – Katalin-pusztá

Indulás: 7⁰⁰ órakor a VMK parkolóból

Távolság: 16 km, szintkülönbség: 630 m, pontérték: 38 pont.

Nehézségi fokozat: közepesen nehéz

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 600 Ft, Demeter-tagoknak 700 Ft, külsősöknek 1.200 Ft.

2010. szeptember 18.

ASE és Demeter program

Pécs

Főszervező: Jakab Albert

2010-ben Pécs Európa Kulturális Fővárosa. A Természetjárók Napján a városban több rendezvény is a túrázáshoz kapcsolódik, s ezt mi sem szeretnénk kihagyni.

A részletes programot a részvételi feltételekkel az esemény előtt néhány héttel tesszük közzé.

2010. szeptember 20-26.

Demeter program

Országos Kéktúra (első szakasz)

Túravezető: Gergely László

Országos Kéktúra, ez olyan fogalom, melyet nagyon sokan ismernek. 1979 őszén Rockenbauer Pál rendezésében tv-sorozat készült a kéktúra útvonaláról. A „Másfélmillió lépés Magyarországon” című film országosan ismert. Minden túra jó túra, de a „kéktúra” az más, több, sajátos hangulatú sporttevékenység és kiváló alkalom hazánk legszebb tájegységeiben az ott élő emberek és a természeti szépségek lépésről lépésre történő megismerésére.

Az ASE Természetjáró Szakosztály programjában 2000-ben kezdődött az OKT teljesítése. A hosszú, de csodálatos utat öt év alatt végül öten járták végig. Az elmúlt években a DDK és az AK teljesítésével folytattuk a „kéktúrázást”. Az évek során néhányan abbahagyták, de sokan csatlakoztak, így mára szép számú csapatná növekedett a „kéktúrázók” társasága.

Többen szeretnék átélni az OKT teljesítésének semmihez sem hasonlítható érzését, ezért egyesületünk 2010-ben újra elindítja a „másfélmillió lépés” első lépéseit!

A túrakiírás (a túrával kapcsolatos legfontosabb tudnivalók) a túra előtt 10-12 héttel (kb. június végén) a Demeter Egyesület és az ASE Természetjáró Szakosztály honlapján megjelennek.

2010. október 3. vasárnap

Demeter program

Őszi Demeter Gyalogló Nap

Túravezető: Jakab Éva

Szokásos október első vasárnapi gyalogtúra a Mezőföld szisztematikus megismerése céljából. 2010. évi célpont: Sárszentlőrinc környéke egy csipetnyi Tolnai-hegyháttal.

Gyalogtúra: Kölesd – Borjád - Sárszentlőrinc
Távolság: 10 km, szintkülönbség: kicsi. Pontérték: 15 p.
Nehézségi fokozat: könnyű.
Utazási hozzájárulás: Gyalogló Napon sosincs.

2010. október 16.

ASE program

Vértés

Túravezető: Török Erzsébet

Oroszlány környékére, Majk pusztára látogatunk el. Itt megtekintjük a kamanduli szerzetesrend egykori kolostorát, a felújított szerzetesi cellalakásokat, valamint teszünk egy rövid túrát a Vértés erdeiben.

Gyalogtúra: Oroszlány – Majk pusztá, Kamanduli remeteség – Vértessomló – Bődön bükk – Mátyás-pihenő – Várgesztes
Indulás: 7⁰⁰ órakor a VMK parkolóból
Távolság: 14 km, szintkülönbség: 330 m, pontérték: 29 pont.

Nehézségi fokozat: közepes
Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 500 Ft, Demeter-tagoknak 600 Ft, külsősöknek 1.000 Ft.

2010. november 6.

ASE program

Keleti-Bakony

Túravezető: Gergely László

Gyalogtúra: Bodajk – Gaja patak – Csurgói-tó - Fehérvárcsurgó
Indulás: 7⁰⁰ órakor a VMK parkolóból
Távolság: 12 km, szintkülönbség: 320 m, pontérték: 24 pont.

Nehézségi fokozat: könnyű
Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 500 Ft, Demeter-tagoknak 600 Ft, külsősöknek 1.000 Ft.

2010. november 20.

ASE program

Somogyi-dombság

Túravezető: Péter Imre

Gyalogtúra: Somogyaszaló – Deseda-víztározó – Kaposvár
Indulás: 7³⁰ órakor a VMK parkolóból
Távolság: 17 km, szintkülönbség: 240 m, pontérték: 33 pont.

Nehézségi fokozat: közepes
Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak: 500 Ft, Demeter tagoknak 600 Ft, külsősöknek 1.000 Ft.

2010. december 4.

ASE és Demeter program

Mikulás-túra

Főszerző: Jakab Albert, Török Ezsébet

Egyesületeinkben hagyományosan december elején végződik a természetjáró évad. Eljön hát a Turista Mikulás a gyerekekhez, majd megtartjuk évértékelő-évváró összejöveteleinket. Összeszámoljuk ki gyalogolt legtöbbet 2010-ben, számot vetünk a programokról ... és készülünk az új természetjáró évre.

**GYALOGOLJ, KERÉKPÁROZZ, LÉGY ÖNKÉNTES SEGÍTŐ
AZ ASE ÉS A DEMETER EGYESÜLET PROGRAMJAIN**

A kifizetést felhasználva gyűjtsétek a túrákért és önkéntes segítségért járó pontokat. Elérendő pontérték: 200 pont.

2010-ben ismét külön értékeljük a felnőtteket és a gyerekeket (tudjátok: kiskorú az, akinek nincs személyi igazolványa).

A túrákról, turista eseményekről, a jelentkezéssel kapcsolatos tudnivalókról és további információkról a honlapjainkon az eröműves intraneten, illetve az interneten a www.dmtr.hu és a tura.ase.hu címen olvashatsz.

Túravezetők és elérhetőségeik:

Név	Telefon	Mobil	E-mail
Adorján Antal	75/319-381	-	adorjana@tolna.net
Adorján József	78-73	06-20/961-6756	adorjan@npp.hu
Decsi Béla	-	06-20/211-0402	kisdeco@gmail.com
Gergely László	76-31	06-20/931-2028	gergelyl@npp.hu
Jakab Albert	70-30	06-20/431-8112	jakab.albert@dmtr.hu
Jakab Éva	75/414-912	06-20/314-4650	jakab.eva@dmtr.hu
Péter Imre	75/417-286	06-20/922-6947	peterim@freemail.hu
Török Erzsébet	75/500-531	06-20/314-4615	terzsebet@paks.hu
Turánszki János	76-51	06-20/942-2321	turanszkij@npp.hu
Veisz Zsuzsanna	-	06-30/237-8431	veiszz@freemail.hu
Wollner Pál	75/319-931	06-20/942-2325	wollnerpal@freemail.hu

www.dmtr.hu
tura.ase.hu

