

## A DEMETER Egyesület programajánlata:



# Országos Kéktúra

(2. szakasz: Cserehát,  
Aggteleki- karszt)



A magyar televízióban a '80-as években vetített „Másfélmillió lépés Magyarországon” című film országosan ismerté tette az Országos Kéktúrát, mely remek lehetőség hazánk legszebb tájegységeiben az ott élő emberek és a természeti szépségek lépésről-lépésre történő megismerésére. A Demeter Egyesület és az ASE Természetjáró Szakosztály 2010-ben elindították az OKT programot. Az évek során jelentős számú csapattá növekedett „kéktúrázó” társasága tavaly ősszel a túra keleti végpontjáról indult, a Zemplén és kis részben a Cserehát szépségeit járták végig.

A túra folytatódik, újabb szép erdők, dombok, hegyek és kisebb-nagyobb kalandok várnak az aktív pihenést, az egészséges életmódot és az ország megismerésének e formáját választókra.

**Indulás:** 2011. május 9-én /hétfőn/ 7<sup>30</sup>-kor a VMK parkolótól

**Hazaérkezés:** 2011. május 15-én /vasárnap/ kb. 19<sup>00</sup>-ra Paksra

### **Fontosabb tudnivalók:**

- ☞ A túraútvonal hossza: 113 km
- ☞ Szintemelkedés: 2700 m
- ☞ Nehézségi fokozat: közepes (A szintemelkedés és/vagy a távolság néha jelentős. Követelmény a magabiztos mozgáskoordináció, egészséges szervezet és átlagos erőnlét. Elvárás a csapatban történő túrázás szabályainak betartása.)
- ☞ A túra tervezett MTSZ pontértéke: 278 pont
- ☞ **A túra költsége: ASE és DEMETER tagoknak: 33.000 Ft, vendégeknek: 36.000 Ft** (Az ár tartalmazza a szállásköltséget 6 éjszakára, étkezést 6 reggeli + 6 vacsora terjedelemben, egy közös programköltséget, ASE és DEMETER tagoknál az utazási hozzájárulást, külsősöknél az utazási költséget.)
- ☞ További étkezésről mindenki önállóan gondoskodik.
- ☞ Javasolt az évszaknak és a terepviszonyoknak megfelelő túraöltözet és egyéb felszerelések használata (hálósák nem szükséges).
- ☞ A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt.

### **A gyalogtúra útvonala, szálláshelyei, a napi táv és a napi szintemelkedés:**

Felsővadász ⇒ Irota (7,5 km/150 m) ⇒ Bódvaszilás (25 km/510 m) ⇒ Jósvafő (26 km/890 m) ⇒ Aggtelek (5 km/240 m) ⇒ Kelemér (20,5 km/270 m) ⇒ Uppony (21 km/470 m) ⇒ Dédestapolcsány (7,5 km/170 m)

Jelentkezés: Török Erzsébet - 20/314-4615 vagy Adorján József - 75/507-873

**Jelentkezési határidő:** 2011. április 1. 14<sup>00</sup>! /ez nem vicc!/  
**Jelentkezéskor fizetendő előleg:** ASE, DEMETER tagoknak: 13.000 Ft/fő, vendégeknek: 16.000 Ft/fő.

Szeretettel várom a természetet, a kalandokat és a Magyarországot (is) megismerni akarók jelentkezését. További részletekről érdeklődni a túravezetőnél. (Gergely László - ☎ : 20/9312-028)

**Mottó:** Időnk van, lábunk van, miért ne gyalogoljunk?