

## Az Atomerőmű SE Természetjáró Szakosztályának programajánlata:

### Kerékpárosan szép az élet! - Kerékpártúra Heves megyében!

Idén változatos területen tekerünk a „megyetúra” sorozat 14. részeként. Célpontunk Heves megye, amely két nagy tájhoz, az Északi-középhegységhez és az Alföldhöz tartozik. A megye rendkívül változatos tájakkal rendelkezik. Északi része a Mátra és a Bükk hegyvidéke, míg déli fele alföldi síkság. A Mátrában található Magyarország legmagasabb pontja, az 1014 méter magas Kékes tető. Mindezekkel és még számos érdekességgel kerékpárról ismerkedünk meg.

**Indulás: 2011. 07. 04-én 8<sup>00</sup>-kor a VMK parkolótól**

**Hazaérkezés: 2011. 07. 10-én kb. 19<sup>00</sup>-kor Paksra**

**Fontosabb tudnivalók:**

- ◆ Az utazás a túra kiindulópontjához autóbusszal, a kerékpárok szállítása teherautóval történik
- ◆ A napi tervezett útvonalak (átlagos) hossza: 65 km
- ◆ A túrán fejeződő használata mindenkinek ajánlott.
- ◆ A túra költsége: ASE, DEMETER tagoknak: 36000 Ft, külsősöknek: 38000 Ft (az ár tartalmazza a szállásköltséget 6 éjszakára, étkezést 6 reggeli + 6 vacsora terjedelemben, belépőjegyeket /fürdő, múzeumok/, ASE és DEMETER tagoknál az utazási hozzájárulást, a külsősöknél az utazási költséget)
- ◆ A jelentkezési határidőt követően (várhatóan június 8-án) tartok egy tájékoztatót a részletekkel kapcsolatban (útvonal, további étkezési lehetőségek, kerékpáros túrázás szabályai, ...stb.)
- ◆ A túra nehézségi fokozata: *közepesen nehéz*, (általában a szintemelkedés vagy a távolság jelentős) Követelmény a magabiztos mozgáskoordináció, egészséges szervezet és jó erőnlét. Ezt a túrát átlagos teljesítőképességű emberek is tudják teljesíteni, *de el fognak fáradni*. A terepviszonyok miatt ajánlott a többsebességű kerékpár használata. Elvárás a csapatban történő kerékpározás szabályainak betartása.
- ◆ A túra (tervezett) MTSZ pontértéke: 355 pont
- ◆ A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

**A tervezett menetrend:**

dátum	indulás	érkezés	főbb látnivalók az útvonalon*
'11.07.04. hétfő	Paks	Gyöngyös	délelőtt utazás, szállás elfoglalása, majd délután kerékpártúra a Gyöngyös – Hatvan – Gyöngyös útvonalon: ⇒ Grassalkovich-kastély ⇒ Borászati múzeum
'11.07.05. kedd	Gyöngyös	Sirok	⇒ Kozmáry-kilátó ⇒ Tető étterem ⇒ védett vadgesztenyesor (Recsk)
'11.07.06. szerda	Sirok	Bükkszék	⇒ Siroki vár ⇒ ciszterci apátsági templom (Bélapátfalva)
'11.07.07. csütörtök	pihenőnap	Bükkszék a Mátra és a Bükk között megbúvó, szép természeti környezetben lévő falu, az 540 m mélyről feltörő gyógyvizét Salvus néven palackozzák. Gyógyfürdőjében regenerálódhatunk a mozgásszervi bántalmakra is gyógyító hatású vízben.	
'11.07.08. péntek	Bükkszék	Eger	⇒ Szalajka-völgy ⇒ Olasz kapu
'11.07.09. szombat	Eger	Erdőtelek	⇒ Dobó tér ⇒ Egri bazilika ⇒ Sakkmúzeum
'11.07.10. vas.de	Erdőtelek	Gyöngyös	⇒ Rendőrmúzeum
'11.07.10. vas. du	Gyöngyös	Paks	Hazautazás

\* - a tájjellegű vendéglátó-ipari létesítmények látogatása mindennap szükség szerint

Jelentkezés: Török Erzsébet - 20/314-4615, Adorján József - 75/507-873 **Határidő: 2011. 05. 06. 14<sup>00</sup>!**

**Jelentkezéskor fizetendő előleg:** ASE, DEMETER tagoknak: 16000 Ft/fő, külsősöknek: 18000 Ft/fő

Szeretettel várom a kerékpározást, a természetet, a kalandokat és az apró örömeket kedvelők jelentkezését. A túrával kapcsolatos minden kérdésre szívesen válaszolok. (☎: 20/9312-028)

Gergely László túravezető