

# KIS – FÁTRA TÚRA

2008. augusztus 4 – 10.

Kedves Túratársam!

Szeretettel köszöntelek. Nagyon szépnek ígérkező egy hetet töltünk majd együtt. Szlovákia északnyugati csücskébe utazunk. A Kis-Fátra a Vah (Vág) szeli ketté. Helyenként függőleges sziklafalak közt kanyarog a sebes vizű folyó. A hegy belsejében szakadékvölgyek, zúgó patakok, vízesések éppúgy vannak, mint lankás legelők. A csúcson várromok. A hely alapján középhegység, helyenként magashegyi jelleggel. Az északi rész – ahol megszállunk – Nemzeti Park, a déli a kevésbé tagoltabb, lankásabb is védett terület. Valamiért ezt a vidéket a magyar turisták kissé hanyagolják. Leginkább síszezonban látogatják. Akkor is csak a Vratna-völgyet. A többség ilyenkor is megáll a Magyarországhoz közelebbi Alacsony-Tátrában.

Most itt a lehetőség megismerkedni, kalandozni, ámuldozni.

Az útiterv a következő:

**1. nap:** Hétfő. Indulás 7 órakor a VMK-tól autóbusszal Budapest felé. Parassapusztánál megyünk át Szlovákiába. Kb 6 órát utazunk. 2-2,5 óránként megállunk. Már csak a tachográf miatt is. Az egyik pihenőt Zvolenben (Zólyom) tervezem. Ružomberok (Rózsahegy) után fokozottan figyelünk. Az addig is változatos utat a Vah völgyében folytatjuk. Ha még nem láttatok szépet, most fogtok.

**2. nap:** Kedd. Reggeli után átbuszozunk a hegy északi oldalára. Terchová után a Tiesňavy völgyben megkeressük a zöld jelzést, azon felkapaszkodunk a Bobotyra. Leereszkedünk a Podžiar nyeregbe. Innen indulunk a Kis-Fátra egyik legszebb útjára. Két, egymásba nyíló szurdokon megyünk végig. Ha időnk engedi, megjárjuk a harmadik kanyont is.

Az egész út kb. 6 órát tart. A mászókéák, láncok, pallók, sorba állások, lassítják a tempót. Bár alig 16 km, azt hiszem elég lesz.

**3. nap:** Szerda. Kemény nap lesz. A táborból indulunk. Monoton emelkedőn fel. A Chleb alatti chatában fújunk egyet, majd pizok meredeken (1 km-en 420 m) tovább a Snilovské-nyeregbe. Itt választani lehet: a Velky Kriván, vagy pihenő. A jókedvüktől függ, melyik úton jövünk vissza. Több lehetőség van.

Táv: a visszaúttól függően 13-15 km. Szk.: 910m

**4. nap:** Csütörtök. Pihenőnap. Busszal átmegyünk a szomszédba Sútovoba. Onnan bő egy óra alatt fölsétálunk a vízeséshez. Visszafelé a chatában kicsit pihenünk. A busszal bemegyünk Ružomberokba (Rózsahegy) kicsit spájzolni.

Táv: meg sem mondom.

**5. nap:** Péntek. Átmegyünk a Lúčanska Fatraba. Csak azért, ne menjünk úgy haza, hogy a Vahtól délre fekvő részt nem néztük meg. Ez már nem a Nemzeti Park, de azért védett. Busszal átmegyünk Martinon (Túrócszentmárton), Podstráne üdülőhelynél felszállunk a székes felvonóra. A felső állomástól még egy kis kapaszkodó a Velká lúkáig. Innen néhány kisebb emelkedővel tarkított sétálás gerinctúra következik, Sztrecsnó váráig. Ha minden igaz ott is lesz enyhet adó hely. Hamar leérünk a faluba, ahonnan akár vonattal is hazamehetünk, de reménykedjünk, vár a busz.

Táv. 14 km. Szk.: 380 m

**6. nap:** Szombat. Talán a leghúzósebb napunk lesz. Ismét az északi oldalra megyünk. A Stefanová parkolójába. Másfél órást kaptató végén elérjük a Medzihoľie nyeret, hogy egy nagyon meredek másfél órá következzen. A Velky Rozsutec. Onnan lejtő, de nagyon észnél kell lenni, mert nagyon meredek, ráadásul jelzés sincs. A nyeregben pihenő, majd önkéntes alapon a Maly Rozsutec megmászása. Tessék szó szerint érteni. Ha mindenki feljön, akkor a csúcsról megyünk le a buszhoz. Ez kb. másfél órá. Ha a nyeregből, akkor is. De lehet, hogy a csúcsról lemaradóknak mást találunk ki. Nem ússzák meg.

Táv: 12, vagy 14 km. Szk.: 1200 m!

**7. nap:** Vasárnap. Sajnos, vagy hálístennek: vége. Pakolás. Utolsó reggeli. Indulás haza. Megállunk néhányszor. Banska Bystricán (Besztercebánya) kicsit időzünk.

A sok ötletből ennyi fért bele az egy hétbe. Az előzetesben ígértem pihenő, fürdő napot, de egyrészt nagyon sok szépség így is kimarad, másrészt a korábban egyszerű fürdők szabadidő központokká alakultak, ennek megfelelő áráért. Bátorkodtam úgy dönteni, a wellness (jaj) ezúttal elmarad.

Persze minden terv azért van, hogy legyen ami megváltozzon. Nyilván, ha olyan időjárás, technikai vagy más esemény beleszól, változtatunk. Bár a társaság névsorát nézve, nem hiszem, hogy bárki meghátrálna.

Ahhoz, hogy az utad zavartalan legyen és jól érezd magad, néhány tanácsot adnék.

**Szállás:** Szobákban, ágyneműben alszunk, de javaslok egy vékony hálósákot, vagy plédet. Elméletileg kaphatunk ott is, de a saját a biztos. Augusztusban 500 m környékén már hűvösek az éjszakák.

**Kaja:** Reggelit, vacsorát kapunk. A napközbeni kaját célszerű előző nap hazaútban megvenni. Majd úgy intézzük, hogy találjunk egy nagyobb boltot. A kemping büféjében ne nagyon reménykedj. Általában hosszú a sor.

**Felszerelés:** Az évszaknak megfelelő ruházat. Plusz hosszú nadrág, pulóver, vagy anorák és esőköpeny legyen nálad. Magas hegyekben pillanatok alatt gyökeresen változhat az időjárás. Nagyon fontos a jó cipő! Nem beszélek rá senkit, hogy rohanjon bakancsot venni. Lehet edzőcipőben is túrázni, de az legyen erős, strapabíró és főleg vizesen se csússzon. Tartalékcipő kötelező. Fontos a megfelelő hátizsák. Kézben nem akarok cuccot látni. Sokszor szükség lesz mindkét kezünkre. A mostanában divatos túrabotokat akinek van, gondolja át. Mit csinál veled, ha kapaszkodni kell. Ami segítség lehet közephegységi sáros utakon, a meredek oldalakon, mozgó kövek közé akadva veszélyes. Láttam néhány komoly esést az elakadó bot miatt. Szabadjon javasolnom még a sapkát. Odafele nagyon tud tűzni a nap, de ha eső jön, akkor is jó lehet.

**Piszkos anyagiak:** Mint a kiírásban olvashattad, a napi ellátás 370 Sk. Ez hat napra 2220 Sk. Ezt a pénzt a szállás elfoglalásakor – tehát hétfő délután – be kell fizetni. Ezért kérek, ez a pénz legyen nálad, vagy legyen fedezet a VISA, Master Card, vagy hasonlóan elismert kártyán, hogy ki tud venni. E célból – odaútban - olyan helyen igyekszünk megállni, ahol ez megtehető. Bár arra is gondolni kell, hogy nem szerencsés 20-25 embernek egyszerre egy ATM-hez gyűlni. Ha megoldható, válts itthon pénzt.

Jó felkészülést, jó időt kívánok: Nagy István  
(30-659-5814)