

# KISFÜZET

## 2025. ÉVI TÚRATERV



### Hasznos információk

A Demeter Egyesület és az ASE természetjáró szakosztálya által közösen készített éves programterv. Ez olyan bevezetőféle, érdemes elolvasni.

### A túra meghirdetése

A kisfüzet – jégkorszaki maradványunk. Nagy hagyománya van (az elmúlt 35 évben csak egy évben nem jelent meg), ahogyan annak is nagy hagyománya van, hogy egy-egy túratárs a kisfüzet információi alapján megy a túrára / marad le a túráról. A kisfüzet honlapra feltöltött, letölthető pdf változata sem frissül év közben.

De akkor mégis honnan tájékozódjunk? Ahonnan minden más információt megtudunk manapság: internet, szóbeli beszélgetés, füstjelek.

Egynapos túra előtt két héttel, többnapos túra vagy nagyobb rendezvény előtt több héttel megjelenik a hír a honlapokon, amit a „kék” közösségi médiában meg is osztunk. A feladat felelőse: Pánó.

A honlapok: [dmtr.hu](http://dmtr.hu) és [termeszetjaro.ase.hu](http://termeszetjaro.ase.hu), a honlap az alap, a közösségi média csak a kiegészítője.

A túrára vonatkozó pontos információk a túraírásban olvashatók. Abszolút valóságzagú, hogy előfordulhat változás. A reggeli indulás nem állandó időpont, az adott túrára felkészülés egyik elemének tekintétek az indulási időpont megnézését, ellenőrzését is. Mindig lehet kérdezni a túravezetőt is.

## A túrára jelentkezés szabályáról

Főszabályként Török Erzsi (Pötyi) fogadja a jelentkezéseket (telefonszáma: +36 20 3144615), és próbál a létszámhoz igazodó méretű buszt szerezni. Ezt akkor nem is kell már tovább magyaráznunk: egynapos túrák esetében a kedd estig jelentkezők létszámához igazodó buszt intézi szerdán.

Amúgy rugalmasak vagyunk, ha marad hely a buszon, kedd után is beférhetsz, de ennek érezhetően van kockázata.

Ha valami közbejön, akkor illik időben lemondani a jelentkezést, hogy más felférjen a buszra. Amit nem illik: szombaton reggel az otthonmaradásról dönteni, hiszen így valaki lemaradhatott a programról.

A hosszúhétvégés vagy egyhetes túrákra természetesen már hetekkel korábban történik a jelentkezés.

Előfordulhat, hogy a túravezetőnél lehet a túrára, programra jelentkezni.

## Apropó túravezető

Bronz- és ezüstjelvényes túravezetőink önkéntes „munkában” – saját szabadidejük, energiájuk és költségük terhére – szervezik és vezetik a túrákat. Fogadnak ötletet, javaslatokat a következő évi tervezéshez. Túrán kívüli elérhetőségük: a programfüzet utolsó előtti oldalán.

Az egyesületet és a szakosztályt vezetik: Albi (elnök), Dani (alelnök), Pötyi (titkár), Gergely Laci (ellenőrzőbizottság).

## Utazási hozzájárulás

A különjáratral történő utazások esetében az utazási hozzájárulás jellemzően a következő: egyesületi tagok 600 Ft, tagságtól függetlenül a gyerekek 600 Ft, vendégek 2.000 vagy 2.500 Ft (távolságtól függően).

## Paksiturista-szleng

CsDKK = A paksi Csengey Dénes Kulturális Központ parkolóját jelenti, a különjáratú buszok szinte kivétel nélkül innen indulnak.

Bakancsos/BAK = Bakancsos Atom Kupa tájékoztatósi túraverseny

vezetett túra = amikor más szervezet programjához csatlakozunk, de mi közösen, a túravezetőnkkel gyalogolunk.

szint' = szintemelkedés

honlapok = dmtr.hu, természetjaro.ase.hu

## Túrázói minősítés

Az MTSZ túrázói minősítés dokumentálásában folyamatosan partnereitek vagyunk. Hosszabb fejtegetés erről a témáról megtalálható a honlapon. A feladat felelőse: Csaba, aki mindenkiről tudja, mennyit gyalogolt a Demeter/ASE túrákon.

Idén megint van kilométergyűjtés is, mert Demeter 20.

## ASE-tagság

Akik az elmúlt években beléptek, tagjai az Atomerőmű Sportegyesületnek, azoknak 2025-ben sincs más teendőjük, mint félévente a díjbekérő alapján megfizetni a tagdíjat.

Ha valaki új tagként szeretne belépni, írjon levelet az asetermeszetjarok@gmail.com címre.

## Demeter-tagok

A tagsági kérdéseket a demetertag@gmail.com címen fogadjuk.



### Demeter 20

Amint egyetértünk abban, mennyi legyen a teljesítendő pontszám a gyerekeknek és a 60+ túratársaknak, a honlapokon hírben meg fog jelenni.

A jutalom póló lesz, terveink szerint technikai póló. A grafikát még nyilván nem találtuk ki.

2025.01.06.

Dél-Mezőföld

Első 2025-ös túra.

Útvonal: kerülünk az Ürgemezőn, időjárástól és a túravezető hangulatától függően

Táv, szint': kb. 10 km

Nehézség: könnyű

Túravezető: Wollner Pali

2025.01.18.

Szekszárdi-dombság

Bartina TT – Az IFU teljesítménytúrája.

Önállóan teljesíthető.

[bartinatura.hu](http://bartinatura.hu)

2025.01.25.

Tolnai-hegyhát

„Beugróként vezetek túrát erre a gyönyörű környékre. Ismerős tolnai dombok közé.”

Útvonal: Tolnai-hegyhát, Závod–Lengyel  
Annafürdő

Táv, szint: 15 km, 300 m közepes

Nehézség: könnyű

Túravezető: Gutai Dani

**2025.02.03.**

**Gemenc**

Bodor Árpád-emléktúra

A hagyományainknak megfelelően csatlakozunk a Tolna Megyei Természetbarát Szövetség hagyományához, a Bodor Árpád-emléktúrához. A túra a Gemenci-erdőben lesz, ahol Árpi bácsi nélkül nem is feltétlenül lennének ma turistautak. A túra útvonala: Kettő útvonalterv van, a szervező a túra időpontja előtti héten, az ökoturisztikai központ tanácsát is megfogadva dönt a túra útvonaláról. Egyelőre jó idő van, és mindkét útvonalötlet jól hangzik.

Kedvező időjárásra vonatkozó, „A” terv: Pörbölyi ökoturisztikai központ – piros kör jelzésen Pörbölyi tanösvény – jelzetlen úton dél felé a Szuloki tölgyig – Magyar Zarándokúton a Potyka csárdáig (Baja-Dunafürdő) Táv: 12,4 km, szintemelkedés minimális.

„B” terv (vízállásnak kevésbé kitett, hagyományos útvonalunk): Pörböly Ökoturisztikai Központ – az Alföldi Kéktúrán – Cserta-Duna mellett – Sárkány-fok – Cserta-híd – Vén-Duna mellett – Baja-Dunafürdő. Táv: 9,1 km, szintemelkedés: minimális.

Túra nehézsége: Könnyű túra (sár vagy hó okozhat inkább lelki, mint fizikai nehézséget), rövid a táv, szinte nincs szintemelkedés.

Túravezető: Jakab Albi

**2025.02.15.**

**Mecsek**

Dr. Pataki József-emléktúra

A Kórház SK által rendezett Tolna megyei nyílt túra. Idén önállóan teljesíthető.

**2025.02.22.**

**Vértes**

„Csákberény központjából indulunk, láthatjuk a falu mindkét templomát, melyeket sajnos az idő már eléggé megkoptatott. Hamar elhagyjuk a települést és kicsit kapaszkodva a Strázsa-hegy felé vesszük az irányt, de a csúcs előtt kicsivel balra kanyarodva az Ugró-völgyben indulunk hosszú, lassan emelkedő kényelmes turistaúton. Az Ugró-völgy kényelmét követően a Szappanos-völgy látványai következnek, majd – időnként jelzetlen útra tévedve – Fejér vármegye egyik legmagasabb pontját is elérjük, ahonnan a Harmatos-völgyön keresztül ereszkedünk túránk végállomására, Móra.”

Útvonal: Csákberény – Ugró-völgy – Mézeskalács-ház – Mór

táv, szint: 15 km, 380 m

nehézség: könnyű

túravezető: Gergely Laci

**2025.03.01.**

## **Közép-Dunántúli Piros**

---

„Tavaly Kéktúráztunk, idén a pirosat választottam. Három túrát szervezek a Közép-Dunántúli Piros vonalán. Csőszpusztáról indulva leereszkedünk Hamuházára. Ez az átmenet a tavalyi kéktúrából az idei pirosra. Itt találkozunk a KDP nyomvonalával. Hamuház, Csiklingvár érintésével ereszkedünk le a Bükkös-völgyön keresztül a Burok-árokba, majd ismét találkozunk egy rövid ideig a Kéktúra útvonalával. Felkapaszkodva a Burok-árok peremére, jutunk el Isztimérbe. A piros jelzést azért választottam, hogy mindenki tudja, milyen fontos a Demeter Egyesület életében a Tolnai Piros jelzés felújítása 2025-ben is.”

Túraadatok: táv: 18,8 km, szintemelkedés 115 m,  
szintcsökkenés 348 m

Nehézség: közepesen nehéz

Egyéb: Ha valaki szeretné a KDP teljesítésével összekapcsolni a túrát, erre van lehetőség, mert Hamuház és Isztimér érinti a KDP bélyegző pontjait.

Túravezető: Szász Csaba

**2025.03.15.**

## **Petőfi-túra, kerékpáros**

---

„Talpra magyar, hí a haza!”

Kerékpározni pedig Zsuzska és Béla hív a Petőfi-emléktúrára.

Útvonal: Paks – Birító – Tengelic – Kölesd –  
Sárszentlőrinc – Nagydorog – Paks

Táv: 62 km

Nehézség: közepes

Külön hozzájárulás ellenében lehetőség lesz Kölesden a sörétorony megtekintésére. Sarsszentlőrincen a Petőfi-háznál tartunk megemlékezést.

**2025.03.29.**

## **Mecsek**

---

Bakancsos Atom Kupa túrav verseny és túra

A Bakancssal idén visszatérünk a Mecsekbe, és a megszokott március végi időpontunkhoz.

Orfű környékén várjuk a versenyezni és a túrázni vágyókat.

Részletek a Demeter-honlapon, ahol a Bakancsosnak külön menüpontja van.  
A vezetett túra hossza várhatóan 7 km, szintemelkedés 150 m.

Főszervező: Jakab Albi

**2025. április, május**

**Jelzéstetés**

Tolnai Piros jelzéstetés a Dél-Mezőföldön.  
Munkatúrák keretében folytatjuk a Tolnai Piros túramozgalom jelzéseinek felújítását.  
A munkát Szász Csaba koordinálja, nála lehet jelentkezni jelzéstetésre.



**2025.04.05.**

**Alföld**

Útvonal: Szarvas – Mini Magyarország makettpark – Arborétum – Történelmi Magyarország közepe – Történelmi emlékút  
Táv, szint: 12 km, 90 m  
Nehézség: könnyű  
Túravezető: Adorján Józsi

**2025.04.12.**

**Zselic**

„A túránkon az ország egyik hangulatos kistáján, a Zselicben fogunk barangolni. Változatos, dimbesdombos vidék ez, ahol az országban, illetve a kontinensen elsőként hozták létre a nemzetközi csillagoségbolt-parkot 2009-ben, tekintettel arra, hogy az itteni erdőségben a legkisebb a fényszennyezés. Az itt kialakított csillagvizsgálót és a környezetét most csak körbejárjuk, így is sok érdekes információt gyűjthetünk be a tájékoztató táblákról, illetve megmászuk a 25 m magas kilátót (a csillagvizsgálót önálló programként célszerű betervezni). Érintjük a szépen kialakított ropolyi pihenőhelyet, horgásztavat, majd Töröcskén fejezzük be a túránkat.”

Útvonal: Zselickislalud – Csillagpark – Ropolyi pihenő – Ropoly puszta – Töröcske  
Táv, szint: 15 km, szint 260 m  
Nehézség: közepes  
Túravezető: Török Erzsi

**2025.04.26.**

**Dél-Mezőföld**

A Dunatúra Egyesület teljesítménytúrájának közepes távjához tervezünk csatlakozni. Még mindig vagány módon közösségi közlekedéssel.  
Túravezető: Jakab Évi

2025.05.01–04.

Papuk

### Horvátország, Papuk hegység

„Ismét önös érdekből vállaltam túravezetést: már régóta szeretném bejárni ezt a hozzánk közel lévő hegységet. A Pannon-tenger zöld szigetének nevezik, változatos a növény- és állatvilága, illetve a geológiai felépítése is. A 4 nap alatt a vidék bő keresztmetszetét szeretném megmutatni, a tervek szerint csillagtúrákkal, de mivel a részleteket még én sem ismerem, ennél többet nem árulhatok el.”

A túra jellege miatt a jelentkezők száma korlátolt, ha szükség lesz rá, a jelentkezési sorrend dönt a részvételről.

Túravezető: Gutai Dani

|

2025.05.10.

Gerecse

### Bajóti Öreg-kő-körtúra

Útvonal: Nyergesújfalu – Bajót – Öregkő – Jankovits-barlang – Baits-barlang – Szalai-barlang – Mogyorós-bánya – Nyergesújfalu

Táv, szint: 14 km, 420 m

Nehézség: közepes

Túravezető: Adorján Józsi

2025.05.17.

Mecsek

### Hazagyaloglás Cserkútról Pécsre nyílt túra

Útvonal: Cserkút – Jakab-hegy – Éger-völgyi parkoló – Állatkert – Kardos úti kulcsosház – Pécs autóbusz-állomás

Táv, szint: 18,8 km, 500 méter

Találkozó: 8.20-kor a pécsi autóbusz-állomáson, a 8.30-as menetrend szerinti busszal utazás Cserkútra.

A paksi részletek majd a túra előtt két héttel megjelenő túraíráásban.



Egyéb info: A gyalogtúra a Hazagyaloglás Pécsre túrasorozat része. Az útvonal jellegéből adódóan vannak kiszállási lehetőségek (Égervölgyi-parkoló, Állatkert), ha valaki rövidebb távot szeretne menni.

Túravezető: Jakab Évi

2025.05.19–25.

## Villányi-hegység

„Továbbra is itt a lehetőség a hosszútávú túra utakat, illetve az egyhetes túrákat kedvelőknek. Az elmúlt években Magyarország tájegységeinek többségét bejártuk, de azért van még egy-két »eldugott hely.«

Ezek egyike a Villányi-hegység, mely tulajdonképpen Baranya vármegye déli részén elterülő dombtság. Legmagasabb csúcsa a hegyvonulattal nem összefüggő, szigetszerű, 442 méter magas Szársomlyó. Egy másik ismert csúcsa a Siklós közelében lévő Tenkes.

Noha a Villányi-hegység túraútvonalainak hossza alig több mint 50 km, és nem is tartozik a legfelkapottabb túracélpontok közé, kellő fantáziával remek túrákat lehet megtenni a látnivalókban is bővelkedő területen. A kalandok egyik lehetősége a jelzetlen utakon történő túrázás is. Az izgalmak kipihenésére pedig kiválóan megfelel a harkányi gyógyfürdő, amelynek gyógyvize mozgásszervi problémák kezelésére is igen alkalmas.”

A részletes túraíírás a túra előtt 8-10 héttel (kb. március végén) a honlapokon, a túravezetőnél és a természetjáró szakosztály vezetőjénél lesz elérhető.

Túravezető: Gergely Laci

2025.05.24.

## Badacsony

„A 2024-ben sajnos elmaradt Badacsony-túrának idén is nekifutunk, ezúttal május végén. Ha szerencsénk lesz, akkor nem fogunk összefutni a május elseje óta a hegyen bókászó borturázókkal.”

Útvonal: Fonyód kikötő – Badacsony kikötő  
[menetrendszerinti hajójáráttal – vagy a sportosabbaknak úszva :) ] – Kuruc-körút  
– Bujdosók lépcsője – Ranolder-kereszt –  
Egry József kilátóhely – Hertelendy-emplék  
– Kisfaludy-kilátó – Kőkapu – Rózsa-kő –  
Badacsony kikötő



Táv, szint: 10 km, 410

Nehézség: Közepes

Túravezető:

Pánó



**2025.05.31.**

## **Közép-Dunántúli Piros**

---

„Folytatódik a Közép-dunántúli Piros Kelet-Bakonyi bejárása, ezen a túrán a Tési-fennsíkrol indulva ereszkedünk le, Várpalotát célozzuk meg. Tés nevezetes a szélmalmairól. A leereszkedést úgy kezdjük meg, hogy felmegyünk a Márkus szekrényéhez (ha valakit érdekel, hogy mi a Márkus szekrénye elmondom neki a túrán). Most is a piros jelzést követjük, ami a meredek és szűk Vár-völgyben halad, itt egy sziklacsúcson találjuk Bátorkő, vagy mai nevén Pusztapalota várának romjait. A szikla meredélyekkel szegélyezett völgyből Várpalota Thury-várához jutunk ki.”

Túratáv, szint: 13,7 km, fel 59 m, le 369 m

Nehézség: könnyű

Egyéb: Ha valaki szeretné a KDP teljesítésével összekapcsolni a túrát, erre van lehetőség, mert Tés, Öreg-futóné, Várpalota érinti a KDP bélyegző pontjait.

Túravezető: Szász Csaba

**2025.06.06–09.**

## **Nógrád**

---

Pütkösdi országjárás

„Az idei pütkösdi országjáró túránkon Nógrád vármegyét vesszük célba, hiszen az országnak ebbe a szegletébe ritkán jutunk el, pedig látnivaló van bőven. Ellátogatunk az UNESCO világörökségi listáján szereplő Hollókőre, felballagunk a hollókői várba, ahonnan a vállalkozó szellemű turisták elgyalogolnak velem az Istentenyere kilátóba. Leszállunk a föld alá és megnézzük a Bányászmuzeumot Salgótarjánban, ki nem hagyjuk az Ipolytarnóci őslényparkot, valamint elmerülünk Tar buddhista világában.”

A kirándulással kapcsolatos részletes tudnivalók a program előtt néhány héttel, a kiírásban lesznek olvashatók.

Túravezető: Török Erzsi

**2025.06.14.**

## **Villányi-hegység**

---

„Miért ne lehetne kirándulni a Villányi-hegységben nyáron?”

A pontos útvonal később kerül meghatározásra.

Túravezető: Wollner Pali

**2025.06.28–29.**

**Duna**

Duna, vízi túra

„Tavaly nem jött össze, de idén újra megpróbálom: bátor jelentkezőket várok erre a klasszikus túrára.”

1. nap: evezgetés, csorgás, strandolás, este táborútz, sátorban alvás Fajszon
2. nap: továbbvezetés Bajáig, ha a lehetőségek engedik, a Gemencen keresztül
- Szállás: Fajsz, a régi kompkihötőnél sátorban, nagyon indokolt esetben ó fő a zárandokszálláson alhat, emeletes ágyakon.
- Étkezés: önellátó, vacsora lehetőség a Gyöngyvirág bistróban vagy a táborútznál.
- Túravezető: Gutai Dani

**2025.07.04–06.**

**VOTT**

74. Villamosenergia-ipari Országos Természetbarát találkozó.

Idén ránk jutott a VOTT megrendezésének lehetősége, amihez a rendezői csapatba várjuk az önkéntesek jelentkezését.

Főszervező: Jakab Albi

**2025.08.15–24.**

**Tolnai Piros vándorlás**

A Tolnai Piros túramozgalmom (tolnaipiros.hu) tíznapos vándorlás keretében történő végiggyaloglása. Lehetőség lesz résztávokra is csatlakozni. Részletek később.

Főszervező: Tolna Megyei Természetbarát Szövetség, Jakab Évi

**2025.08.30.**

**Völgység**

„A Völgység és a Mecsek peremén hullámozó dombháton, legelők ölelésében túrázunk. Kismányoki székely templom minden berendezése népi faragás munkája és a Bukovinából hazatelepült székelyek közös zárandokhelye.”

Útvonal: Kismányok – Pásztor-hegy – Váraljai-parkerdő – Ifjúsági tábor – Váralja – Nagymányok

Táv, szint: 13 km, 240 m

Nehézség: közepes

Túravezető: Adorján Józsi

**2025.09.01.**

## **Jelzsfestés**

---

Munkatúra: Tolnai Piros jelzsfestés a Dél-Mezőföldön. A munkát Szász Csaba koordinálja, nála lehet jelentkezni jelzsfestésre.

**2025.09.06.**

## **Bakony**

---

„Az utunk keresztülhalad Magyarpolányon, végig-sétálunk az Európa Nostra díjas, védett Petőfi Sándor utcán, ahol a jellegzetes bakonyi népi építészeti képviselő lakóházak sorakoznak. Az utca a nemzeti örökség részét képezi.

Fellépcsőzünk a híres magyarpolányi kálvárián, ahol minden évben pünkösdkor a helyi lakosok előadják a Jézus szenvedéséről szóló, nemzetközileg is ismert Polányi passiót.

A túránk végén pedig Döbröntén megnézzük Szarvaskő várának romjait.

A Bakonyban teszünk egy kellemes túrát, de látnivaló is lesz bőven a természeti szépségek mellett.”

Útvonal: Bakonygyepes – Magyarpolány, a műemlék Petőfi utca, Polányi kálvária – Szentkút – Döbrönte, Szarvaskő vára

Táv, szint: 14-15 km, szint 205 m + fellépcsőzni a kálvárián

Nehézség: közepes

Túravezető: Török Erzi

**2025.09.15–21.**

## **Soproni-hg, Kőszegi-hg**

---

„A hosszútávú túrautakat, illetve az egyhetes túrákat kedvelőknek újabb lehetősége van 7 napig barangolni erdőn-mezőn, hegyen-völgyön át.

Ezen a héten két tájegységben is túrázunk, a Soproni- és a Kőszegi-hegységben. Sokan szokták emlegetni Sopront a kilátók városaként, hiszen nincs még egy olyan hely Magyarországon, mint a Soproni-hegység, ahol egy viszonylag kis területen ennyi kilátóval találkozna a természetjáró. Felkeresésükkel a közelmúltban megújult, új formát öltött épületek panorámáját élvezhetjük. A Kőszegi-hegység legmagasabb csúcsa a magyar-osztrák határon emelkedő 882 méteres Írott-kő, amely egyben a Dunántúl legmagasabb pontja.”

A részletes túrakiírás a túra előtt 8-10 héttel (kb. július közepén) honlapokon, a túravezetőnél lesz elérhető.

Túravezető: Gergely Laci

**2025.09.26–28.**

## **Tolna megye**

---

Dél-Dunántúli Regionális Természetbarát Találkozó

A regtalit idén Tolna megye, a bonyhádi Dobogó Egyesület szervezi. Információk majd.

**2025.10.04.**

## **Közép-Dunántúli Piros**

„A túra érdekessége, hogy a Móri-árokkal párhuzamosan vezet a túra nyomvonala, ami több helyen keresztül az árokba lefutó mely völgyeket, amelyeken át kell kelni. Még mindig a KDP-t követve Iszka-szentgyörgyről indulva a Kastély-kerten keresztül jutunk fel a Kőasztalhoz majd a Csillaghegyi-kilátóhoz, ahonnan kilátás nyílik a Móri-árokra, Székesfehérvárra, Várpalotára és a környező vidékre. A horgokon (Szárashorog, Szenes-horog, Túró-horog, Sár-horog) áthaladva feljutunk a 349 m magas Baglyas-hegyre. A túra nehézsége innen kezdődik, le kell jutni a Baglyas-hegyről és ki kell mászni a Hideg-völgyből. Még el sem értük Inotát. Bélyegzési pontok Iszka-szentgyörgy, Baglyas-hegy, Várpalota.”

Túratáv, szint: 22,3 km fel 442 m, le 410 m

Nehézség: nehéz

Egyéb: Ha valaki szeretne a KDP teljesítésével összekapcsolni a túrát, erre van lehetőség, mert Hamuház és Isztimér érinti a KDP bélyegző pontjait.

Túravezető: Szász Csaba

**2025.10.11.**

## **Szekszárdi-dombság**

Kéktúrázás napja

Az ország legnagyobb ingyenes közösségi túranapja a Magyar Természetjáró Szövetség szervezésében. A 2020-as debütáló rendezvény sikerére építve az elmúlt években az Országos Kékkör bejárásán több ezer fő vett részt. Az Országos Kékkör 3 kéktúrarészén; az Országos Kéktúra (OKT), a Rockenbauer Pál Dél-dunántúli Kéktúra (RP-DDK) és az Alföldi Kéktúra (AK) útvonalain, 143 túracsoport összesen több mint 2580 km-t tesz meg egy nap alatt együtt. Az esemény különlegessége, hogy a túra napján a túravezetők GPS jeladóval vannak felszerelve, így a csoportok haladása valós időben, online követhető. A csoportok mozgása által húzott kék vonal a nap végére kirajzolja a Magyarországot körbejáró Országos Kékkör teljes nyomvonalát.

A Demeter Egyesület 2025-ben is csatlakozik a programhoz. A konkrét túraútvonal az MTSZ szervezés és a túravezetői jelentkezést követően – várhatóan 2025. szeptember elején – válik ismertté.

Túravezető: Gergely Laci

**2025.10.18.**

## **Balaton-felvidék**

---

„A Balaton-felvidékkel nem lehet tévedni, bármilyen túracélt választunk, az mindig, látványos, hangulatos, különösen igaz ez a Káli-medencére. Egy kedves kis faluból, Káptalan-tótiból kezdjük meg a túránkat. Teszünk egy kis kitérőt is, hiszen nem hagyhatjuk ki a Tóti-hegyet, amelynek csúcsáról körpanoráma nyílik a környékre. Itt szólok, hogy a hegyre egy rövid, de erős kaptatóval lehet feljutni, de megéri.

Visszatérve az utunkra, a bűbájos Salföld felé vesszük az irányt, melynek során felkeressük a XIII. században épült Salföldi pálos kolostorromot. Később átsétálunk a falun, de előtte bóklászunk egyet a salföldi kötengeren. Salföld egy ékszere a Káli-medencének, tele jellegzetes népi lakóházakkal. Salföld után még érintjük a Sabar-hegyi templomromot, majd visszaérkezünk Káptalan-tóiba.”

Útvonal: Káptalan-tóti – kitérő a Tóti-hegyre – Örsi-hegy – Salföldi pálos kolostorrom – Salföld, kötenger – Sabar-hegyi templomrom – Káptalan-tóti

Táv, szint: 13-14 km, szint 345 m

Nehézség: közepes

Túravezető: Török Erzsi

**2025.10.25.**

## **Vértés**

---

„Látványos kirándulás a Gánt környéki dombokon. Az egykori hátrahagyott bauxit bányák kopársága olyan látványt kelt, mintha egy Mars-expedíción vennénk részt.”

Útvonal: Gánt – Kitelepített németek emlékkeresztye – Felhagyott bauxitbánya – Bagoly-hegyi földtani feltárás – Bauxitbányászati kiállítás – Gánt

Táv, szint: 12,6 km, 230 m

Nehézség: közepes

Túravezető: Adorján Józsi

**2025.11.08.**

## **Bakony**

---

„Túránk Herendről indul. A települést elsősorban a helyi Porcelánmanufaktúráról ismerhetjük. A várost elhagyva egyenes, hosszú emelkedésbe kezdünk a Bakony harmadik legmagasabb pontja felé. A 646 m magas kiemelkedésen régen kilátóból lehetett szemlélni a tájat, de 1983-ban egy titkos katonai bázis épült ide, aminek maradványait most is megtaláljuk a helyszínen. A terület kevésbé felkapott, így ritkábban találkozunk errefelé turistával. A hegycsoport északkeleti szélén van az 1973-as szerencsétlen zuhanásra emlékező pilóta-emlékmű: itt három MiG-21-es repülő csapódott a

hegyoldalba. A Bakony ezen része kevésbé frekventált, viszont a csúcs jóval a környezete fölé emelkedik. A hegy teteje fennsíkyszerű, oldalai meredeken leszakadnak. A csúcsról ereszkedve Bakonybél felé érintjük a megkapó szépségű, kis tavat tápláló Borostyán-kutat és az itt álló, Szűz Mária tiszteletére szentelt kápolnát, amely a monostor híres lakójának, Szent Gellértnek állít emléket. Túránk végállomása Bakonybél, melyet Zirc mellett a Bakony másik fővárosának is szokás nevezni.”

Útvonal: Herend – Középső-Hajag – Borostyán-  
kút – Bakonybél  
táv, szint: 16 km, : 450 m  
nehézség: könnyű-közepes  
Túrávezető: Gergely Laci

**2025.11.22.**

### **Geresdi-dombság**

Átkeresztül a Geresdi-dombságon.  
Késő őszi vándorlás a Geresdi-dombságban kerestek meg mindenféle romok mentén.

Útvonal: Bábaapáti – Üveghuta – Feked –  
Schmidt-kereszt – Erdősmecske  
Táv, szint: 14 km, 300 m  
Nehézség: közepes  
Túrávezető: Pánó

**2025.12.06.**



**2025.12.30.**

Beigli túra  
Túrávezető: Jakab Albi

A Demeter 20 záróeseménye

**Mecsek**

Mikulás-túra  
Idén csatlakozunk a megyei Mikulás-túrához, és útbajtjuk a Turista Mikulást a Magyareregnyi turistaháznál.

Túrávezető:  
Gutai Dani

**Dél-Mezőföld**

## Kapcsolat

### Honlap, közösségi média

Demeter honlap: [dmtr.hu](http://dmtr.hu)

ASE-természetjárók honlap:  
[termeszetjaro.ase.hu](http://termeszetjaro.ase.hu)

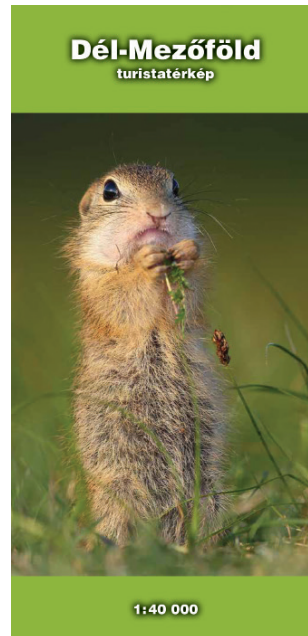
Tolnai Piros: [tolnapiros.hu](http://tolnapiros.hu)

Facebook: [facebook.com/demeteregyesulet](https://facebook.com/demeteregyesulet)

### Túravezetők

Adorján József	+36 20 9616756
Decsi Béla	+36 20 2110402
Gergely László	+36 20 9312028
Gutai Dániel	+36 20 4473643
Jakab Albert	+36 20 4318112
Jakab Éva	+36 20 3144650
Pánovics István	+36 20 3994579
Szász Csaba	+36 30 2053167
Török Erzsébet	+36 20 3144615
Wollner Pál	+36 20 9422325

[Rajzok: OpenClipart Vectors]



A Dél-Mezőföld térkép megvásárolható:  
Pakson a Tourist Info irodában,  
Budapesten a Térképkirálynál,  
Budapest, Bosnyák u. 28.  
online a map.hu-n

Digitális térképet pedig  
az Avenza applikációra tudtok venni:  
Dél-Mezőföld 1:40.000 turistatérkép